

Godišnji izvještaj

20
24



Karlovačka županija bez prepreka za dobar život s MS-om



 Društvo
multiple skleroze
Karlovačke županije

Svaka osoba s MS-om u Karlovačkoj županiji dobiva
svu potrebnu podršku kroz pružanje usluga, edukaciju i zagovaranje.



Banjavčičeva 20, 47000 Karlovac



047/412-998, 091/3412-998



dms.karlovac@gmail.com



<https://www.facebook.com/dmska.karlovackezupanije>



dms_ka



<https://www.dms-karlovac.com>

Financijski
podržava



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva

Izrada Godišnjeg izvještaja o radu Društva multiple skleroze Karlovačke županije za 2024. godinu omogućena je financijskom podrškom Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. Sadržaj Godišnjeg izvještaja o radu isključiva je odgovornost Društva multiple skleroze Karlovačke županije i nužno ne izražava stajalište Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva.

UVOD

Poštovani članovi, suradnici, volonteri i svi naši dragi prijatelji

Predstavljamo vam godišnji izvještaj o radu Društva multiple skleroze Karlovačke županije za 2024. godinu. Bila je to godina ispunjena brojnim novostima, idejama, izazovima, a dovela je do ostvarenja novih partnerstva i suradnji, realizacije projekata, širenjem svijesti u lokalnoj zajednici i šire, te u konačnici poboljšanju kvalitete života osobama s multiplom sklerozom na području Karlovačke županije. U našem radu iznimno važnim se pokazala i suradnja sa stručnjacima, na koju smo iznimno ponosni.

Društvo multiple skleroze Karlovačke županije (DMSKŽ) udruga je koja okuplja i pomaže osobama s multiplom sklerozom i njihovim obiteljima, te djeluje u lokalnoj zajednici s ciljem senzibiliziranja potreba osoba s multiplom sklerozom i invaliditetom

S novim Strateškim planom za razdoblje 2025.-2028. godine došli smo do usvajanja nove vizije i misije Društva multiple skleroze Karlovačke županije, koje su usklađene s vizijom i misijom Saveza društva multiple skleroze Hrvatske.

Vizija SDMSH je Hrvatska bez prepreka za dobar život osoba s MS-om, iz koje proizlazi misija koja glasi: *Pružamo ruku svima čiji život dotiče MS na svakom koraku njihovog životnog putovanja kroz brigu, podršku, zagovaranje i edukaciju.*

S obzirom da je Društvo multiple skleroze Karlovačke županije članica Saveza društva multiple skleroze Hrvatske, smatramo važnom i jačom porukom da su misija i vizija usklađene s obzirom na zajednički cilj stvaranja uvjeta bez prepreka za dobar život s multiplom sklerozom.

S obzirom da je Društvo multiple skleroze Karlovačke županije članica Saveza društva multiple skleroze Hrvatske, smatramo važnom i jačom porukom da su misija i vizija usklađene s obzirom na zajednički cilj stvaranja uvjeta bez prepreka za dobar život s multiplom sklerozom.

Vizija Društva multiple skleroze Karlovačke županije jest: Karlovačka županija bez prepreka za dobar život s MS-om.

Misija Društva multiple skleroze Karlovačke županije jest: Svaka osoba s MS-om u Karlovačkoj županiji dobiva svu potrebnu podršku kroz pružanje usluga (savjetovanje i informiranje), edukaciju i zagovaranje.

Temeljne vrijednosti su:

1. transparentnost i zakonitost u radu
2. izjednačavanje mogućnosti osoba s invaliditetom
3. empatija i pouzdanost- tu smo za vas!

2024. u brojka

8.518 osoba u Hrvatskoj pogađa multipla skleroza i više od 2,9 milijuna ljudi dijagnosticirano je diljem svijeta

212 osoba s multiplom sklerozom živi na području Karlovačke županije

112 osoba s multiplom sklerozom učlanjeno je u Društvo multiple skleroze Karlovačke županije

14 učenika/ca i **1** nastavnica sudjelovali su u senzibilizacijskoj edukaciji u Osnovnoj školi "Barilović" u svrhu poboljšanja komunikacije i podrške prema osobama s multiplom sklerozom i djeci s multiplom sklerozom

18 učenika/ca i **1** profesorica sudjelovali su u senzibilizacijskoj edukaciji u Medicinskoj školi Karlovac u svrhu poboljšanja komunikacije i podrške prema osobama s multiplom sklerozom i djeci s multiplom sklerozom

10 osoba s multiplom sklerozom sudjelovalo je u rehabilitacijskom programu terapijskog jahanja osoba s multiplom sklerozom u Karlovačkoj županiji

60 osoba s multiplom sklerozom pružena je psihosocijalna podrška, savjetovanje i informiranje u Karlovačkoj županiji

13 osoba s multiplom sklerozom te **1** psiholog sudjelovali su u provedbi **2** psihosocijalne radionice kroz aktivnost "*Subotom sa psihologom*"

14 osoba s multiplom sklerozom sudjelovalo je u psihosocijalnoj radionici "*Značaj udruge u životu osobe s invaliditetom*"

32 osobe su sudjelovale su na kreativnim radionicama s osobama s multiplom sklerozom u gradu Karlovcu među kojima su osobe s multiplom sklerozom, zaposlenici DMSKŽ, volonteri, članovi obitelji te učenici Medicinske škole Karlovac

11 osoba s multiplom sklerozom dobilo je uslugu osobne asistencije, a **12** osoba je bilo uključeno u pružanje usluge osobne asistencije

5 članica DMSKŽ sudjelovalo je na 2. Networking Meet-u mladih s MS-om u Opatiji od 24. do 26.05.2024.

15 članova DMSKŽ sudjelovalo je na Susretu članova Društva multiple skleroze Karlovačke županije i međusobnoj razmjeni iskustva održanom na Žitnoj lađi

13 članova, **2** suradnika, **2** zaposlenice, **4** pratnje članova i **2** volonterke sudjelovali su na Team buildingu predsjedništva, nadzornog odbora, partnera, zaposlenika i članova Društva multiple skleroze Karlovačke županije održanom na Žitnoj lađi

9 članova i **1** osobna asistentica sudjelovali su na XIV. Hrvatskom Simpoziju oboljelih od multiple skleroze u Hotelu Well - Terme Tuhelj od 4. do 6.10.2024.

2 osobe iz DMSKŽ sudjelovale su na Koordinacijskom sastanku sa partnerskom organizacijom Savez udruga osoba s invaliditetom Karlovačke županije

7 osoba sudjelovalo je Koordinacijskom sastanku Predsjedništva i Nadzornog odbora DMSKŽ

3 osobe sudjelovale su Koordinacijskom sastanku s Udrugom invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom Grada Duga Resa

20 osoba iz MŠK i **8** osoba iz DMSKŽ sudjelovale su u Senzibilizacijsko edukativnim aktivnostima za učenike smjera fizioterapeutske tehnike Medicinske škole Karlovac na praksi u DMSKŽ 07.10.-25.10.2024.

7 osoba iz MŠK i **2** osobe iz DMSKŽ sudjelovale su u Senzibilizacijsko edukativnim aktivnostima za učenike Medicinske škole Karlovac na praksi u DMSKŽ 09.12.2024.

9 osoba iz MŠK i **2** osobe iz DMSKŽ sudjelovale su u Senzibilizacijsko edukativnim aktivnostima za učenike Medicinske škole Karlovac 17.12.2024.

25 osoba iz MŠK i **2** osobe iz DMSKŽ sudjelovale su u Senzibilizacijsko edukativnim aktivnostima za učenike Medicinske škole Karlovac 19.12.2024.

Istaknute aktivnosti u 2024.

Siječanj



Društvo MultipleSkleroze Karlovac
23. siječnja 2024. · 🌐

 **PITAJ NEUROLOGA**
0800 77 89

Tea Mirošević Zubonja
dr.med.specijalist
neurolog, subspecijalist
neuroimunologije

29.01.2024.
od 13,30 do 15,30 sati

 Savez društava
multiple skleroze
Hrvatske

SavezDruštava MultipleSkleroze
23. siječnja 2024. · 🌐

Ukoliko imate pitanja vezana uz liječenje multiple skleroze ili trebate savjet neurologa, 29.1.2024. je na SOS MS telefonu od 13,30 do 15,30 sati dostupna Tea Mirošević Zubonja, dr.med.specijalist neurolog, subspecijalist neuroimunologije. Čujemo se! 😊

Kroz mjesec siječanj dostavljali smo potrebna izvješća o provedenim projektima i programima koje smo provodili kroz proteklu godinu.

Svaki mjesec dijelimo informacije o dostupnosti neurologa na besplatnoj telefonskoj liniji gdje osobe s multiplom sklerozom mogu u sigurnom okruženju i privatnosti svoga doma dobiti željene informacije.

Veljača

Predstavnica Društva multiple skleroze Karlovačke županije 2.2.2024.g. sudjelovala je u obilježavanju Dana crvenih haljina. Svrha ovog događaja bila je podizanje svijesti o moždanom udaru kod žena. Predavanje se održalo u prostoru Gradske knjižnice Ivan Goran Kovačić, a predavanje su održale doktorice E.Erdeljac i A.Lončar. Predavanje se održalo u organizaciji županijskog UO za zdravstvo i hrvatske branitelje.



Također, predstavnica udruge je 28.2.2024.g. sudjelovala i u **edukaciji i informativnoj radionici Upravnog odjela za hrvatske branitelje i zdravstvo Karlovačke županije**, vezano za Javni poziv za financiranje projekata udruga iz područja zdravstva i socijalne skrbi u Karlovačkoj županiji u 2024. godini. Edukaciju je otvorila pročelnica Upravnog odjela za hrvatske branitelje i zdravstvo Karlovačke županije Maja Vučinić-Knežević, a informativnu radionicu vodila je viša stručna suradnica za projekte u zdravstvu i socijalnoj skrbi Lorena Hlaić.



U veljači članica predsjedništva Društva multiple skleroze Karlovačke županije sudjelovala je u projektu **DREE – Disability Rights in the European Elections**. Glavni je cilj ovog projekta bio je da se do 2024., kada se održavaju izbori za Europski parlament, osobe s invaliditetom aktivno uključe kao glasači, ali i kao politički aktivisti i kandidati. Trenutno postoje zakonske i druge prepreke koje milijune osoba s invaliditetom sprječavaju u ostvarivanju političkih prava na ravnopravnoj osnovi s drugim građanima EU-a, što predstavlja izravno kršenje temeljnih prava navedenih u Konvenciji Ujedinjenih naroda o pravima osoba s invaliditetom.



Svjesna važnosti ove teme, članica predsjedništva, Maja Liković Cipurić, mag.act.soc. sudjeluje u ulozi osobe koja donosi promjenu podizanjem svijesti o pravima osoba s invaliditetom u izbornom procesu.

Ožujak



Na izbornoj skupštini Društva multiple skleroze Karlovačke županije održanoj 8.3.2024. **za predsjednicu je izabrana Maja Liković Cipurić**, mag.act.soc. Čestitamo našoj predsjednici i želimo puno uspjeha u radu.

Također, tom prilikom izabrani su novi članovi Predsjedništva i Nadzornog odbora Društva multiple skleroze Karlovačke županije u čiji angažman vjerujemo i veselimo se rezultatima rada.

Povodom Nacionalnog dana invalida rada Hrvatske, 21.3.2024. u Poduzetničkom inkubatoru grada Duga rese, Udruga invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom grada Duga Rese održala je **panel raspravu na temu zaštite invalida rada starije životne dobi te kako poboljšati njihov položaj**, a događaju je prisustvovala tajnica Jasmina Slavnić.



Članovi Foruma mladih s MS-om Hrvatske (fMSHr) – Nina Stipčević, Maja Liković Cipurić i Ivan Tarle, zajedno su sa djelatnicama Saveza društava multiple skleroze Hrvatske kroz vikend 23.-24.3.2024. u prostorijama Saveza intenzivno radili i pripremali se za predstojeće aktivnosti projekta **„Forum mladih osoba s MS-om – nova snaga MS zajednice“**.



Pripremali su program za 2. Networking meet Foruma mladih osoba s MS-om Hrvatske koji se održao od 24. do 26. svibnja u hotelu Bristol u Opatiji. Snimili su **podcast za MSTV** gdje su predstavili Forum mladih s MS-om Hrvatske, pripremali su **MS trening za poslodavce**, ali i **radionicu za MS Vikend** s predsjednicima i zaposlenicima članica udruga Saveza društava multiple skleroze Hrvatske.

Travanj

Tajnica Jasmina Slavnić je sudjelovala dana 3.4.2024. na **Javnoj tribini "Demografske mjere i mjere za mlade, te pozitivno i ravnopravno roditeljstvo"** u organizaciji Karlovačke županije i Povjerenstva za ravnopravnost spolova.



Dana 8.4.2024. održan je **MS CAFFE** kojeg provodi naš krovni Savez društava multiple skleroze Hrvatske.

Ovom prilikom smo razmjenili iskustava, i proširili spoznaje. Na ovom MS CAFFE-u su sudjelovali i stručnjaci: neurolog docent Ervin Jančić, predsjednik Saveza gospodin Željko Pudić, izvršna direktorica Dijana Roginić i stručna suradnica za socijalne usluge Lucia Ljubić.





Neke od glavnih tema o kojima smo pričali bile su: novine u liječenju i druga pitanja koja zanimaju osobe s multiplom sklerozom vezano uz dijagnozu, također informiranje o inkluzivnom dodatku, povlasticama u prometu te kako osobe s multiplom sklerozom iste mogu ostvariti. Druženje je bilo neformalnog karaktera, te popraćeno od strane medija.

Kroz vikend 12.-14.4.2024. održao se **MS vikend** u Termama Jezerčica, sa svrhom jačanja kapaciteta predsjednika i zaposlenika udruga u organizaciji Saveza društva multiple skleroze Hrvatske. Vikend je bio obilježen intenzivnim i inspirativnim radionicama o strateškom planiranju Mladenke Majerić, te je naša predsjednica Maja Liković Cipurić, mag. act. soc. bila dio programa trećeg dana MS vikenda, zajedno s Ninom Stipčević i Ivanom Tarle iz Foruma mladih s MS-om Hrvatske.



Svibanj

Obilježavanje **Međunarodnog dana obitelji** u organizaciji Saveza udruga osoba s invaliditetom Karlovačke županije održano je 15.5.2024. kroz tribinu pod nazivom "**Podrška zajednice obiteljima osoba s invaliditetom**" u sklopu trogodišnjeg programa "Izjednačavanje mogućnosti za osobe s invaliditetom u Karlovačkoj županiji. Događaju je prisustvovala tajnica Jasmina Slavnić.



Kroz mjesec svibanj u okviru kampanje **#JaSamVišeOdMSa** uoči Svjetskog dana MS-a, pušteni su **podcasti** koje je vodila Maja Liković Cipurić kao predsjednica DMSKŽ i dopredsjednica FMSHR sa psiholog Ivanom Tarle, također dopredsjednikom FMSHR s kojim je pričala o mentalnom zdravlju osoba s multiplom sklerozom te o nošenju s dijagnozom. Također, u jednom od podcasta sudjelovala je i predsjednica Foruma mladih s multiplom sklerozom, Nina Stipčević koja je pričala o svojem putu do dijagnoze multiple skleroze i kako je ista utjecala na nju.



U cilju predstavljanja stvaralačkih mogućnosti osoba s invaliditetom te njihovog aktivnog sudjelovanja u životu zajednice, **održan je 22. Festival jednakih mogućnosti** na Trgu bana Josipa Jelačića u Zagrebu od 21. do 23.5.2024. u organizaciji Društva tjelesnih invalida.

Festival jednakih mogućnosti (F=M) je tradicionalna međunarodna manifestacija urbane kulture čiji program izvodi oko 900 izvođača, među kojima je oko 600 djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom u glazbeno-scenskom, likovnom i sportskom programu.

U sportskom programu sudjelovali su sportaši s invaliditetom u boćanju u invalidskim kolicima, na glazbeno-scenskom programu su sudjelovale osobe s invaliditetom iz različitih dijelova Hrvatske i Slovenije te umjetnici s invaliditetom u likovnom programu.



Organizacija Festivala započela je 2002. godine, idejom tadašnjeg predsjednika Društva tjelesnih invalida Milana Ožegovića te je tijekom dva desetljeća Festival postao tradicionalna manifestacija u kulturnoj, sportskoj i turističkoj ponudi grada Zagreba. Realizacija Festivala u potpunosti počiva na **volonterskoj osnovi** te je u njegovu provedbu uključeno oko 100 volontera - studenata i stručnjaka s različitih područja.

Predsjednica Društva multiple skleroze Karlovačke županije **Maja Liković Cipurić** svoj doprinos Festivalu jednakih mogućnosti daje kao **dugogodišnja volonterka** i **članica organizacijske strukture** Festivala, a **od ove godine** kao **koordinatrica volontera**.



U periodu od 24 do 26.5.2024. proveden je **2. Networking meet mladih s MS-om**. Kroz Networking meet, na kojem su sudjelovalo 5 predstavnica Društva multiple skleroze Karlovačke županije, saznali smo nove informacije i stekli bogata iskustva.

Dana 29.5.2024. u sklopu natječaja **ZAJEDNO za bolje sutra**, podržana je realizacija osam projekata s ciljem doprinosa menstrualnom zdravlju žena, a između različitih projekata podržan je projekt Društva multiple skleroze Karlovačke županije pod nazivom **"Menstrualno zdravlje žena s multiplom sklerozom u Karlovačkoj županiji"**.



Povodom **Svjetskog dana multiple skleroze** narančastim bojama zasvijetlilo je i 29.5.2024. Gradsko kazalište "Zorin dom" Karlovac. Ovime se dodatno osvijestila javnost i zajednica o multipli sklerozi. Krovni Savez društva multiple skleroze provodi **kampanju #jasamvišeodmsa**, kojoj se pridružuje i Društvo multiple skleroze Karlovačke županije.



*Tajnica Društva multiple skleroze Karlovačke županije Jasmina Slavnić gostovala je 31.05.2025. na **radiju "Karlovački"** povodom Svjetskog dana multiple skleroze s ciljem osvještavanja lokalne zajednice o osobama s multiplom sklerozom.*



Lipanj



*Predsjednica udruge Maja Liković Cipurić, mag.act.soc. održala je 14.6.2024. **senzibilizacijsko edukativnu aktivnost** o multipli sklerozi i invaliditetu u sedmom razredu Osnovne škole Barilović.*

Senzibilna zajednica se gradi od najranije dobi zbog čega ova suradnja dobivana velikom značenju.

Povodom Svjetskog dana multiple skleroze, proveden je **intervju** između Maje Liković Cipurić, mag.act.soc. i neovisnog novinskog portala "Tris".

Društvo multiple skleroze Karlovačke županije je potpisalo nekoliko ugovora za sufinanciranje i provođenje projekata kroz 2024. i dijelom 2025. godinu te ugovor o financiranju institucionalne podrške.

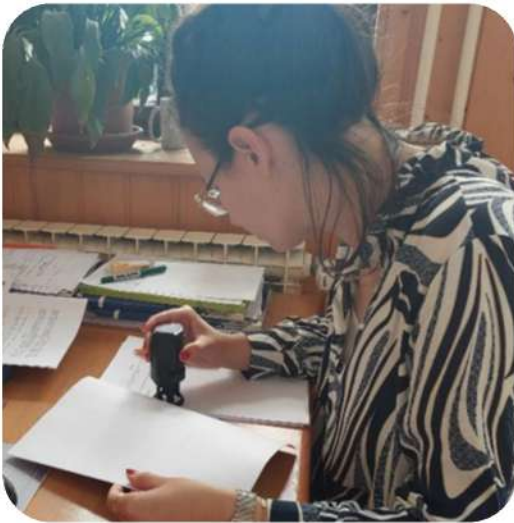
Dana 25.06.2024. predsjednica Društva multiple skleroze Karlovačke županije Maja Liković Cipurić, mag.act.soc. je sudjelovala na potpisivanju **ugovora** vezanog **uz projekt „Plovidbom zajedničkim snagama do razvoja Društva multiple skleroze Karlovačke županije“** sufinanciranog sredstvima Grada Karlovca temeljem Javnog natječaja za financiranje projekata iz Proračuna Grada Karlovca za 2024. godinu.



Dana 26.06.2024. predsjednica Društva multiple skleroze Karlovačke županije Maja Liković Cipurić, mag.act.soc. je sudjelovala na potpisivanju **ugovora** vezanog uz projekt **"Sva lica multiple - kreativne radionice i izložba radova osoba s multiplom sklerozom"** sufinanciranog sredstvima Vodovod i kanalizacija d.o.o. u programskom području - rad s osobama s invaliditetom.



Srpanj



Dana 01.07.2024. predsjednica Društva multiple skleroze Karlovačke županije Maja Liković Cipurić, mag.act.soc. je potpisala Ugovor o financiranju institucionalne podrške od strane Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva u programskom području „Institucionalna podrška stabilizaciji i/ili razvoju udruga osoba s invaliditetom (IP_24_4_OSI)“.

Dana 12.07.2024. predsjednica Društva multiple skleroze Karlovačke županije Maja Liković Cipurić, mag.act.soc. je potpisala ugovor o sufinanciranju projekta „Psihosocijalnom podrškom i terapijskim jahanjem do kvalitetnije skrbi za osobe s multiplom sklerozom“ ostvarenog putem Javnog poziva za financiranje projekata udruga iz područja zdravstva i socijalne skrbi u Karlovačkoj županiji u 2024. godini.



Predsjednica DMSKŽ Maja Liković Cipurić sudjelovala je na Sedmodnevnom treningu SOIH-Mreže žena s invaliditetom u Rovinju od 21.07.2024. do 28.07.2024. s ciljem unapređenja znanja i vještina za zaštitu i promicanje ženskih ljudskih prava, osnaživanja osobnih potencijala te jačanja kompetencija za rad sa ženama s invaliditetom u lokalnim zajednicama, a posebice ženama žrtvama nasilja i njihovom osnaživanju za prijavu nasilja.

Provela je i edukaciju članicama Mreže žena s invaliditetom o korištenju Google alata fokusirajući se prvenstveno na Google Drive, Google kalendar u svakodnevnom radu na početku Sedmodnevnog treninga te unijela ciljeve i aktivnosti koje će se provoditi u narednom razdoblju, a ženama će biti dostupni putem naučenih alata.



Na Sedmodnevnom treningu SOIH-Mreže žena s invaliditetom uz predsjednicu sudjelovala je i članica Nadzornog odbora Društva multiple skleroze Karlovačke županije Josipa Urem koja je potpredsjednica Udruge invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom Grada Duga Resa.



Međusektorski suradni odnos s Općom bolnicom Karlovac ostvarili smo postavljanjem postera vezanim uz multiplu sklerozu u srpnju 2024. godine u čekaonice Dnevne neurološke bolnice i neurološke ambulante čime utječemo na senzibilizaciju građana o multiploj sklerozi i njezinim mogućim simptomima, a QR kodovi vode na sadržaje o multiploj sklerozi koji se nalaze na web stranicama Saveza društava multiple skleroze Hrvatske. Na ovaj način ojačana je i suradnja sa Savezom društava multiple skleroze Hrvatske distribucijom materijala.



Međusektorska suradnja je uspostavljena i s Gradom Karlovcem sudjelovanjem predsjednice DMSKŽ Maje Liković Cipurić na Svečanoj sjednici Grada Karlovca povodom rođendana Grada Karlovca.

Kolovoz

Dana 06.08.2024. predsjednica Društva multiple skleroze Karlovačke županije Maja Liković Cipurić, mag.act.soc. je potpisala **ugovor** o financiranju projekta „**Menstrualno zdravlje žena s multiplom sklerozom u Karlovačkoj županiji**“ dobivenog u sklopu Natječaja „{ZAJEDNO} za bolje sutra“ tvrtke **dm.drogerie markt**.

Kroz kolovoz i rujan 2024. godine udruga je dobila **donaciju građana** u sljedećim uslugama: čišćenje, namještanje, gletanje i ličenje ureda te posudba alata potrebnog za isto te usluga sastavljanja stolice.



Također, dobivena je **usluga pratnje** članovima i **pomoć pri kretanju** članova na održanom Team buildingu. To su ujedno **volonteri** udruge koji svojim nesebičnim radom pomažu i doprinose razvoju Društva multiple skleroze Karlovačke županije.

Rujan

Predsjednica DMSKŽ Maja Liković Cipurić sudjelovala je na „**Umjetnošću do osnaživanja**“ – **Sedmodnevnom treningu SOIH – Foruma mladih s invaliditetom** pod vodstvom Marija Kovača, kazališnog i filmskog redatelja s bogatim iskustvom u tehnikama Forum teatra te radu s osobama s invaliditetom u Centru M.A.R.E. u Rovinju, od 1. do 8. rujna 2024. godine.

Predsjednica je i provela kreativnu radionicu oslikavanja loga SOIH - Foruma mladih s invaliditetom te sudjelovala u provedbi **kreativne radionice** „**Cvijet osvješćivanja**“.

Uspostavljen je **suradni odnos s Društvom tjelesnih invalida** kroz razmjenu iskustava i znanja vezana uz prioriteta područja djelovanja te zajednički odlazak na obilježavanje Europskog tjedna mobilnosti dana 20.09.2024.



Održali smo **Team building** 22.09.2024. povodom **Nacionalnog dana multiple skleroze** koji se obilježava 26.09. te smo na Team buildingu razmijenili iskustva s predsjednikom Denisom Velimirovićem Udruge slijepih Karlovačke županije i Sandom Špac predsjednicom Udruge za oboljele od mijalgičkog encefalomijelitisa, disautonomije i fibromialgije s obzirom da je Team building planiran za razmjenu iskustava i znanja naših članova, zaposlenika, članova predsjedništva, volontera, partnera i suradnika.



Dana 23.09.2024. tajnica Društva multiple skleroze Karlovačke županije je ispred udruge primila **donaciju** za dobiveni projekt "Menstrualno zdravlje žena s multiplom sklerozom u Karlovačkoj županiji".



S Udrugom invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom grada Duga Resa i Ženskom grupom Karlovac - KORAK uspostavljen je suradni odnos kroz **podršku** pri obilježavanju **Nacionalnog dana borbe protiv nasilja nad ženama** koji se obilježio 23.09.2024.

Dana 30.9.2024. predsjednica Maja Liković Cipurić sudjeluje u **inspirativnom prilogu emisije Kod nas doma**, promovira i artikulirano govori o svojim lošim i dobrim danima, vidljivom i nevidljivom invaliditetu s poentiranjem na važnost obitelji i ulogu partnera u životu osobe s multiplom sklerozom. Dakako, spomenute su i neke ideje koje su se već pokrenule i traju, a prikazani su i njezini radovi kojima se suočava sa svojom dijagnozom i koristi kao art radnu terapiju.

Listopad

4.- 6.10.2024. predstavnici Društva multiple skleroze Karlovačke županije sudjelovali su na **obilježavanju 45 godina djelovanja Saveza društava multiple skleroze Hrvatske**. Premijerno je prikazan i **film "G35"** koji je nastao idejama fMSHr.



U periodu od 7. do 25.10.2024. Društvo multiple skleroze Karlovačke županije omogućilo je svojim članovima **uslugu fizikalne terapije Ultrazvuka po Seltzeru** koju pružaju učenici fizioterapeutske tehničari Medicinske škole Karlovac pod stručnim vodstvom Nevenke Makarun, bacc.physioth. Na ovaj način buduće zdravstvene djelatnike senzibiliziramo i educiramo o svim stanjima multiple skleroze koja se javljaju kod osoba s multiplom sklerozom.



Dana 11.10.2024. sudjelovali smo na **radionici "Imaš pravo na informaciju - ostvari ga!"**, koja se održala u Društvenom centru "Prostorija" u organizaciji Saveza udruga osoba s invaliditetom Karlovačke županije.



Dana 12.10.2024. Društvo multiple skleroze Karlovačke županije sudjelovalo je na **Sajmu udruga** u Karlovcu gdje je predstavilo svoje aktivnosti i djelovanje.

Društvo multiple skleroze Karlovačke županije je 15.10.2024. podržalo Udrugu slijepih Karlovačke županije povodom obilježavanja **Međunarodnog dana bijelog štapa** koji je ujedno i dan svih slijepih i slabovidnih osoba. Predstavljeno je **19. izdanje časopisa Udruge "Život slijepih"**.



Ispred Društva multiple skleroze Karlovačke županije predsjednica Maja Liković Cipurić, tajnica Jasmina Slavnić i članica Nadzornog odbora DMSKŽ Josipa Urem sudjelovale su na **29. Hrvatskom simpoziju osoba s invaliditetom s međunarodnim sudjelovanjem u organizaciji Zajednice saveza osoba s invaliditetom Hrvatske - SOIH** održanom od 21.do 22.10.2024.

Uz mnoga korisna predavanja i nove informacije, sudjelovanjem na ovom skupu produbljujemo suradnju i izmjenjujemo znanja i vještine s drugim organizacijama civilnog društva s kojima surađujemo dugi niz godina, a to su prvenstveno naša krovna organizacija Savez društava multiple skleroze Hrvatske, Udruga invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom Grada Duga Resa, Društvo tjelesnih invalida te mnoge druge organizacije civilnog društva populacije osoba s invaliditetom diljem Hrvatske, ali i Karlovačke županije.



U sklopu projekta *“Psihosocijalnom podrškom i terapijskim jahanjem do kvalitetnije skrbi za osobe s multiplom sklerozom”* sufinanciranim od strane Karlovačke županije članovi DMSKŽ imali su prilike sudjelovati u **terapijskom jahanju i psihosocijalnoj radionici**.

Kroz mjesec listopad i studeni članovi i članice Društva multiple skleroze Karlovačke županije sudjelovali su u programu **terapijskog jahanja** u Konjičkom klubu “Karlovac”. Jahanje osobama s dijagnozom MS pomoći u održavanju pokreta trupa, zdjelice i kukova i fleksibilnosti te održati ili poboljšati ravnotežu sjedenja i koordinirano kretanje. Polaznici programa također mogu očekivati brojna poboljšanja na području psiholoških i socijalnih čimbenika kvalitete života: poboljšanje raspoloženja, smanjenje depresivnih misli, smanjenje razine stresa, relaksacija, proširenje socijalnih kontakata te upotpunjavanje slobodnog vremena.

Instruktori Konjičkog Kluba "KARLOVAC" potrudit će se da korisnici uživaju u svakom terapijskom satu kao i da svatko od njih doživi pozitivno iskustvo ovog programa.



Studeni

Kroz mjesec studeni održali smo **kreativne radionice** "Sva lica multiple" gdje smo izašli iz zone komfora i s neočekivanim situacijama se susreli, vježbali finomotoriku kreativnim tehnikama koje služe radnoj terapiji, a pritom i doprinose poboljšanju mentalnog zdravlja i općeg blagostanja organizma.

Kreativne radionice se provode u sklopu projekta sufinanciranog od strane Vodovoda i kanalizacije d.o.o. Karlovac.



Vodovod i kanalizacija d.o.o.
KARLOVAC



"Sva lica multiple - kreativne radionice i izložba radova
osoba s multiplom sklerozom"



Sudjelovali smo na **Nacionalnoj konferenciji o volonterstvu "Snaga volonterstva - GRADimo pozitivne promjene u zajednici"** koja se održala u Karlovcu 07.11.2024. Razmjena iskustava i novih poznanstava grade i jačaju zajednicu, a mi na našu lokalnu zajednicu i volontere itekako možemo biti ponosni.



Predsjednica Maja Liković Cipurić je sudjelovala na radionici o međusektorskoj suradnji kao temelju za **održivi razvoj volonterstva**, a tajnica Jasmina Slavnić je sudjelovala na radionici o **izradi lokalnih programa za razvoj volonterstva**.

Dopredsjednik Foruma mladih s MS-om Hrvatske, psiholog Ivan Tarle održao je 09.11.2024. **psihosocijalnu radionicu** gdje je govorio o važnosti odvajanja vremena za sebe i kakav učinak to ima na mentalno zdravlje osoba s multiplom sklerozom.



Savez društva multiple skleroze Hrvatske u okviru Nacionalne sustavne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva, pružio je 20.11.2024. **peer to peer podršku** predstavnicama **DMSKŽ**.



Podržali smo Udrugu slijepih USKA sudjelovanjem na **obilježavanju 20. obljetnice osnutka Udruge slijepih USKA** koja je održana 21.11.2024.

Udruga slijepih USKA obilježila je 20. obljetnicu osnutka dodjelom priznanja, zahvalnica te Povelja o počasnom članstvu u znak priznanja i zahvale za dugogodišnju suradnju, razumijevanje, podršku te postignute rezultate u poticanju ravnopravnosti, suzbijanju diskriminacije, uklanjanju predrasuda te poboljšanju kvalitete življenja osoba s oštećenjem vida te nesebičan doprinosu radu Udruge slijepih USKA na integraciji osoba s oštećenjem vida u društvo.



22.11.2024. smo posjetili dugogodišnjeg predsjednika Društva multiple skleroze Karlovačke županije predivnog čovjeka **Radivoja Mišljenovića**. Rade je i dalje uključen u rad Društva kao član Predsjedništva, a svojom podrškom neizmjereno znači i doprinosi razvoju Društva.

Svoje članove trebamo čuvati i njegovati njihov doprinos jer udruga upravo postoji radi članova, odnosno osoba s multiplom sklerozom u Karlovačkoj županiji.

Predsjednica Maja Liković Cipurić i tajnica Jasmina Slavnić sudjelovale su 25.11.2024. na održanom **okruglom stolu** u organizaciji Udruga invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom Grada Duga Resa povodom **Međunarodnog dana borbe protiv nasilja nad ženama** i **Kampanje 16 dana aktivizma protiv rodno uvjetovanog nasilja**.



Dana 26.11.2024. održana je vrlo značajna **radionica strateškog planiranja za novo strateško razdoblje 2025. - 2028.** pod stručnim vodstvom Mladenke Majerić što je omogućeno Institucionalnom podrškom Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. Nakon radionice uslijedila je **izrada Strateškog plana** za razdoblje 2025.-2028. koji je usvojen potom na Skupštini u prosincu.

Tajnica Jasmina Slavnić sudjelovala je na **Stručnom skupu „Interdisciplinarnost kao najbolji pristup rješavanju problema današnjice“** 27.11.2024. u organizaciji Zavoda za javno zdravstvo Karlovačke županije, Grada Karlovca i Karlovačke županije.



Dana 29.11.2024. podržali smo s radošću **humanitarnu akciju "Igračkom do osmijeha"** koju je provela Udruga slijepih Karlovačke županije u suradnji s Udrugom za oboljele od ME, disautonomije i fibromialgije. Međusobna podrška, razumijevanje i razmjena informacija su od velikog značaja, a zajedničkim snagama više doprinosimo boljitku zajednice.



Prosinac

Početkom prosinca održana je **dvodnevna edukacija** na temu „**Menadžment volontera**“ u organizaciji Carpe Diem u sklopu Lokalnog volonterskog centra VolonterKA u kojoj je sudjelovala tajnica Jasmina Slavnić. Cilj edukacije je pružanje novih znanja i vještina potrebnih za vođenje i upravljanje volonterima. Edukacija je namijenjena osobama u neprofitnim organizacijama koje uključuju i upravljaju radom volontera, odnosno onima koji žele preuzeti tu ulogu u organizaciji i koji će po završetku programa biti osposobljeni za koordinate volontera.



Dana 03.12.2024. predsjednica Društva multiple skleroze Karlovačke županije i dopredsjednica Foruma mladih s MS-om Hrvatske Maja Liković Cipurić, mag.act.soc. održala je **predavanje "Studiranje i invaliditet - važnost inkluzije"** na Znanstveno-stručnom skupu "Dan inkluzivnosti Pravnog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu: Aktualnosti i perspektive unaprjeđenja" na Pravnom fakultetu u Zagrebu.



Povodom **Međunarodnog dana osoba s invaliditetom** 03.12. podržali smo **inkluzivne projekcije filma** Vlak u snijegu u Kinu Edison Karlovac, a na taj način pružili smo **podršku Udruzi gluhih i nagluhih** Karlovačke županije. Ispred Društva multiple skleroze Karlovačke županije sudjelovale su članica Predsjedništva Martina Gotovac i tajnica Jasmina Slavnić.

Dana 04.12.2024. predsjednica Društva multiple skleroze Karlovačke županije, dopredsjednica Foruma mladih s MS-om Hrvatske i koordinatorica volontera Festivala jednakih mogućnosti Maja Liković Cipurić, mag.act.soc. sudjelovala je kao **panelistica** s dugodišnjim iskustvom volontiranja **na tribini "Volontiramo i zajednicu obogaćujemo"** održanoj povodom **Međunarodnog dana osoba s invaliditetom** i **Međunarodnog dana volontera**. Tribina je održana u organizaciji Saveza udruga osoba s invaliditetom Karlovačke županije i Veleučilišta u Karlovcu.





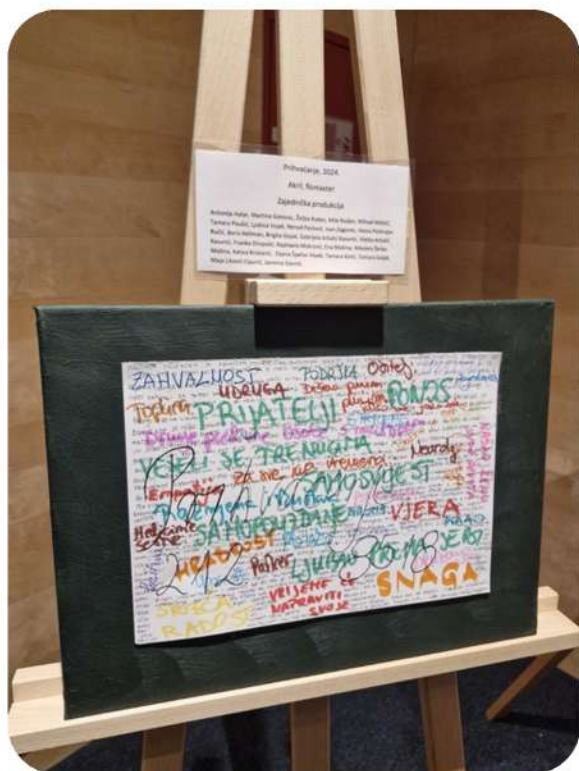
Predsjednica Maja Liković Cipurić, mag.act.soc. provela je 10.12.2024. **senzibilizacijsku edukaciju** u svrhu poboljšanja komunikacije i podrške prema osobama s multiplom sklerozom u **Medicinskoj školi Karlovac** u sklopu projekta sufinanciranog sredstvima Karlovačke županije.

Senzibilizacijska edukacija je održana povodom **Međunarodnog dana osoba s invaliditetom** (3.12.) i **Međunarodnog dana ljudskih prava** (10.12.) sa osvrtom na nevidljiv invaliditet i izazove s kojima se osobe s multiplom sklerozom susreću u svakodnevnom životu, a mnoge doživljavaju nasilje. Na ovaj način, Društvo multiple skleroze Karlovačke županije dalo je svoj doprinos u provedbi Kampanje *"16 dana aktivizma protiv rodno uvjetovanog nasilja"*.

Kroz mjesec prosinac održane su još **tri kreativne radionice**, nakon kojih je 12.12.2024. uslijedila i **izložba**. Svečano otvorenje izložbe radova članova Društva multiple skleroze Karlovačke županije pod nazivom **„Sva lica multiple“** održalo se 12.12.2024. u Kinu Edison Karlovac, a izložba je bila otvorena do 28.12.2024.

Ova posebna izložba okupila je velik broj posjetitelja koji su došli podržati umjetnost, kreativnost i hrabrost osoba s multiplom sklerozom. Izloženi radovi oduševili su prisutne svojom originalnošću i dubokom porukom, a autorice i autori su pokazali kako osobe s MS-om žive u nevidljivom svijetu, no svojim su radovima postali vidljivi. Time izložba „Sva lica multiple“ još jednom pokazuje da nevidljive borbe mogu biti prepoznate i poštovane kroz umjetnost, podsjećajući nas na važnost senzibiliziranja društva prema stvarnoj svakodnevici osoba s MS-om.





Dana 20.12.2024. Veronika Lendler, magistrica socijalne politike održala je **psihosocijalnu radionicu** na kojoj se obrađivala tema **"značaj udruge u životu osobe s invaliditetom"**. Veronika ima dugogodišnje osobno i stručno iskustvo povezano s organizacijama civilnog društva osoba s invaliditetom. Radionica je sufinancirana sredstvima Karlovačke županije.

"PSIHOSOCIJALNOM PODRŠKOM I TERAPIJSKIM JAHANJEM DO KVALITETNIJE SKRBI ZA OSOBE S MULTIPLOM SKLEROZOM"

PSIHOSOCIJALNA RADIONICA

"ZNAČAJ UDRUGE U ŽIVOTU

OSOBE S INVALIDITETOM"

VERONIKA LENDLER,

MAGISTRA SOCIJALNE POLITIKE

petak 20.12.2024.

u 17:00 sati

Banjavčičeva 20,
Karlovac



Održali smo **Redovnu izvještajnu godišnju Skupštinu Društva multiple skleroze Karlovačke županije** dana 20.12.2024. na kojoj smo između ostalih značajnih odluka, usvojili i novi Strateški plan za razdoblje 2025.-2028. Nova vizija Društva, Karlovačka županija bez prepreka za dobar život s MS-om, usklađena je s vizijom Saveza društava multiple skleroze Hrvatske. Izrada i radionica Strateškog plana 2025.-2028. te održavanje Skupštine DMSKŽ je omogućeno Institucionalnom podrškom Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva.